

## Program wydarzenia\*

### Ramowy program FESTYN: **RODZINNA STREFA AKTYWNOŚCI**

Termin i miejsce:

Termin:..... miejsce.....

godz. do 11.00 – rejestracja uczestników w Biurze Organizacyjnym

godz. 11.00 – ceremonia otwarcia Festynu

godz. 11.30-16.00

#### ● STREFA ZAWODÓW –

- o zawody lekkoatletyczne dla najmłodszych, inne zawody wg możliwości organizacyjnych, tradycji, dostępności obiektów i sprzętu,

#### ● STREFA REKREACJI

- o pokazy innych, alternatywnych form aktywności (np. nordic-walking, golf, speeball, petanka, ringo, strzelectwo, itp.)

#### ● STREFA KONKURSÓW I ZABAWY

- o KONKURSY/gry i zabawy dla najmłodszych
- o KONKURSY/gry i zabawy dla całych rodzin
- o dmuchańce, zjeżdżalnie, żywe piłkarzyki, football dart itp

#### ● STREFA WIEDZY

- o konkurs wiedzy o tematyce olimpijskiej/sportowej
- o konkurs wiedzy o zdrowiu

#### ● STREFA ZDROWIA

- o „sprawdź swój stan zdrowia” – pomiary tętna, ciśnienia, tkanki tłuszczowej, pojemności płuc, itp.
- o pokazy i warsztaty pierwszej pomocy przedmedycznej
- o degustacja zdrowej żywności (warzywa, owoce, soki, jogurty, musli, itp.)

#### ● STREFA KULTURY

- o warsztaty tańca
- o pokaz, nauka gry na instrumentach nietypowych
- o konkurs plastyczny na plakat o tematyce sportowej sportowy

Uczestnicy konkursów będą nagradzani.

## Regulamin wydarzenia\*

### Regulamin Ogólnopolskich Festynów **RODZINNA STREFA AKTYWNOŚCI**

1. Organizatorem zadania jest Szkolny Związek Sportowy,
2. Współorganizatorami zadania i bezpośrednimi organizatorami festynów są Wojewódzkie SZS,
3. Cel imprezy:
  - celem organizacji festynów jest upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
  - tworzenie warunków dla aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych;

- podniesienie sprawności fizycznej uczestników,
  - promocja zdrowego stylu życia,
  - podniesienie jakości życia - aspekt integracji społecznej, rozszerzenie możliwości kontaktu z rówieśnikami.
4. Warunkiem uczestnictwa w rywalizacji sportowej jest zapoznanie się z regulaminem imprezy i zgoda na jego przestrzeganie, dokonanie rejestracji, podpisanie oświadczenia będącego załącznikiem do regulaminu.
  5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Festynach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
  6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
  7. Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
  8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez zawodników.
  9. Organizator ma prawo do wykorzystania zdjęć i filmów wykonanych podczas imprez na stronach internetowych, w komunikatach końcowych, plakatach, informacjach prasowych i innych.
  10. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
  11. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
  12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów lub poprzez spikera imprezy.