



SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO

ul. Czerkaska 8 85-641 Bydgoszcz Tel. 608083133
email: goskateam2111@wp.pl

Komunikat Kujawsko-Pomorska Licealiada SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA Inowrocław 04.06.2024

1. Organizator:

Szkolny Związek Sportowy Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Bydgoszczy
Starostwo Powiatowe w Inowrocławiu

2. Miejsce :

Stadion Miejski ul. Wierzbińskiego 2 Inowrocław

3. Termin :

04.06.2024 Godz. 9:00-9:40 odprawa
Godz. 9:50 otwarcie zawodów
Godz. 10:30 – start do pierwszych konkurencji

4. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2004r. i młodsi (szkołyienne),
- zespół liczy minimum 8 a maksymalnie 16 zawodniczek/zawodników,
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m, 1500 m K i M),
- szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas,
- w konkurencjach technicznych po 4 próby.

5. Program zawodów:

Konkurencje dziewcząt:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m.

Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m.

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.

Blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500g*, 600g*.

Sztafeta 4 x 100 m.

Konkurencje chłopców:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m.

Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m.

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.

Blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*.



SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO

ul. Czerkaska 8 85-641 Bydgoszcz Tel. 608083133
email: gskateam2111@wp.pl

Sztafeta 4 x 100 m.

(* odpowiednia kategoria wiekowa).

6. Punktacja:

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych),
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

7. Inne :

Szkoły zapisują się poprzez SRS do 29.05.2024 do godz.20.00.

Szkoły zobowiązane są przestać w wersji elektronicznej (plik Exel w wersji edytowalnej dostępny na stronie szswkp.pl w zakładce komunikaty LA) do 29.05.2024 zgłoszenia zawodników na adres e-mail gskateam2111@wp.pl.

Zgłoszenie zawiera: Imię i nazwisko zawodnika
Powiat
Szkoła
Konkurencja
Numer startowy
Rocznik

Ostateczne zmiany możliwe są do dnia 03.06.2024 do godz.12.00 e-mail : gskateam2111@wp.pl.

W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania zawodników do list startowych, ani zmiany konkurencji.

Start (wynik) zawodnika w danej konkurencji będzie brany pod uwagę jednocześnie w klasyfikacji indywidualnej powiatu oraz klasyfikacji drużynowej jeżeli szkoła zgłosiła swój udział w Lidze La

Zawodnicy przyjeżdżają ze swoimi numerami startowymi wg poniższego wykazu :

Miasta na prawach Powiatu:

Bydgoszcz od 1do 50
Grudziądz od 51do100
Toruń od101do150
Włocławek od151do200



SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO

*ul. Czerkaska 8 85-641 Bydgoszcz Tel. 608083133
email: goskateam2111@wp.pl*

Powiaty:

| | |
|----------------------|-----------------|
| Aleksandrów Kujawski | od 201 do 250 |
| Brodnica | od 251 do 300 |
| Bydgoszcz | od 301 do 350 |
| Chełmno | od 351 do 400 |
| Golub Dobrzyń | od 401 do 450 |
| Grudziądz | od 451 do 500 |
| Inowrocław | od 501 do 550 |
| Lipno | od 551 do 600 |
| Mogilno | od 601 do 650 |
| Nakło | od 651 do 700 |
| Radziejów | od 701 do 750 |
| Rypin | od 751 do 800 |
| Sępólno Krajeńskie | od 801 do 850 |
| Świecie | od 851 do 900 |
| Toruń | od 901 do 950 |
| Tuchola | od 951 do 1000 |
| Wąbrzeźno | od 1001 do 1050 |
| Włocławek | od 1051 do 1100 |
| Żnin | od 1101 do 1150 |