

## Program wydarzenia\*

### FESTYN: RODZINNA STREFA AKTYWNOŚCI

Termin: 21.09.2023; 11:00 - 16:00

Miejsce: LPKiW Myślęcinek, Polana Różopole

godz. 9:45 - 11.00 – rejestracja uczestników w Biurze Organizacyjnym

godz. 11.00 – ceremonia otwarcia Festynu

godz. 11:00-16:00 - udział w Festynie

godz. 15:30 - podsumowanie Festynu

#### ● STREFA ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH 11:15 - 15:00

- zawody lekkoatletyczne (m.in. bieg krótki, rzut oszczepem piankowym, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą)

#### ● STREFA REKREACJI

- pokazy innych, alternatywnych form aktywności:
  - MINI GOLF - 11:00 - 15:00 - zmiana grupy o pełnej godzinie opiekun+grupa (ograniczona ilość miejsc)
  - MINI TERENOWA MASAKRA - 11:00 - 15:00 - zmiana grupy co 30 minut; opiekun+grupa (ograniczona ilość miejsc)
  - NORDIC-WALKING - 12:30, 13:30, 14:30 - warsztaty z instruktorem
  - ARCHER TAG - 11:15 - 15:30 - strzelectwo - strzały do celu

#### ● STREFA KULTURY

- ZUMBA - przy scenie ( 11:10 rozgrzewka; 12:50; 13:50; 14:50)
- POKAZY TAŃCA MDK 5 (11:05; 12:30; 13:30; 14:30 (scena)
- KONKURS PLASTYCZNY na plakat o tematyce sportowej (dla chętnych, zgłoszenia w mailu) (12:00 - 14:00 - następnie wystawa prac)

#### ● STREFA ZABAWY

- STONOGA W LABIRYNCIE - drużynowe pokonanie labiryntu (12:00 - 15:00)
- BADMINTON - 11:00 - 16:00
- DMUCHAŃCE, ZJEŹDŹALNIA - 11:00 - 16:00

#### ● STREFA WIEDZY

- sprawdź swoją wiedzę na temat olimpijski/sportowy
- sprawdź wiedzę o zdrowiu

#### ● STREFA ZDROWIA

- „sprawdź swój stan zdrowia” – pomiary tętna, ciśnienia, tkanki tłuszczowej, pojemności płuc, itp.
- pokazy i warsztaty pierwszej pomocy przedmedycznej
- degustacja zdrowej żywności (warzywa, owoce, soki, jogurty, musli, itp.)

#### ● DODATKOWE ATRAKCJE ISOB

- WARKOCZYKI, BROKATOWE TATUAŻE ORAZ BAŃKI MYDLANE

#### Uczestnicy i zgłoszenia:

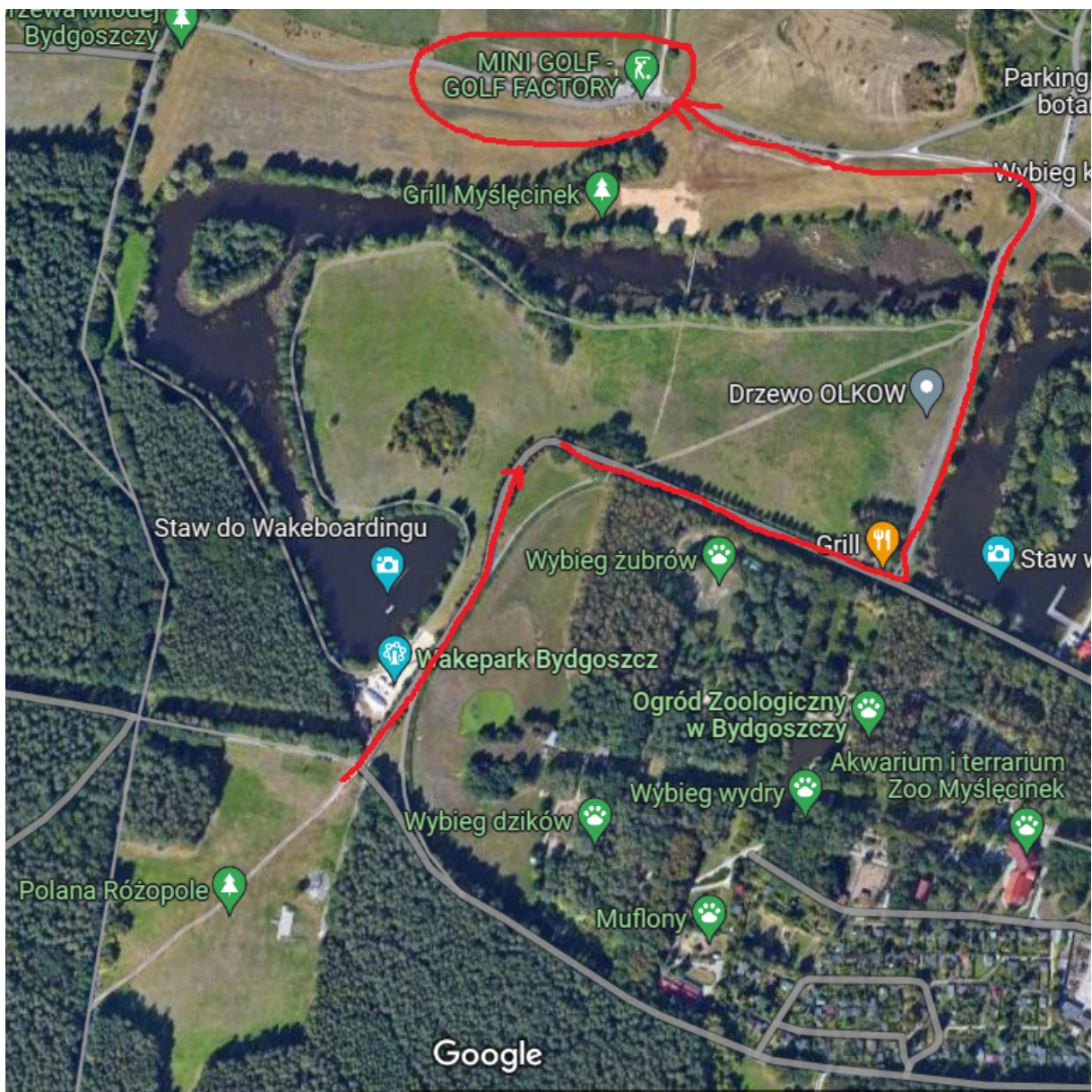
1. Festyn adresowany jest do uczniów Szkół Podstawowych klas 3 - 6, ilość miejsc ograniczona, o udziale decyduje data zgłoszenia.
2. Zgłoszenia dokonuje szkoła na adres [szswkp@gmail.com](mailto:szswkp@gmail.com) do 15.09.2023. W zgłoszeniu podajemy liczbę uczestników, adres szkoły, numer telefonu do opiekuna grupy, mail opiekuna grupy.  
Mini Terenowa Masakra - w zgłoszeniu podajemy ilość osób chętnych na pokonanie terenowego toru przeszkód;  
Mini Golf - w zgłoszeniu podajemy czy grupa jest chętna do udziału w Mini Golfie czy nie.
3. Uczestnik w dniu festynu, przy rejestracji otrzyma opaskę silikonową z nazwą festynu, która będzie upoważniała do korzystania z atrakcji, do udziału w konkurencjach, do korzystania ze stoiska z owocami i warzywami.
4. Każdy uczestnik zbiera pieczątki na przedramieniu w strefach (informacja do organizatora o uczuleniach), które upoważniają do odbioru prezentu za udział w Festynie podczas podsumowania.
5. Uczestnik korzysta z atrakcji w dowolnej kolejności w miarę dostępności oprócz Mini Terenowej Masakry oraz Mini Golfa, które mają określony harmonogram ustalony po zgłoszeniu grupy.
6. Organizator zapewnia wodę.
7. Parking dla busów/aut osobowych znajduje się przy ul. Gdańskiej. Obowiązuje zakaz wjazdu na teren LPKiW.
8. Inne, nie ujęte informacje, będą przekazane zgłoszonym szkołom.
9. Pytania prosimy kierować na adres mail: [szswkp@gmail.com](mailto:szswkp@gmail.com)

#### Regulamin wydarzenia\*

##### Regulamin Ogólnopolskich Festynów **RODZINNA STREFA AKTYWNOŚCI**

1. Organizatorem zadania jest Szkolny Związek Sportowy,
2. Współorganizatorami zadania i bezpośrednimi organizatorami festynów są Wojewódzkie SZS,
3. Cel imprezy:
  - celem organizacji festynów jest upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży;
  - tworzenie warunków dla aktywności fizycznej dzieci, młodzieży;
  - podniesienie sprawności fizycznej uczestników,
  - promocja zdrowego stylu życia,
  - podniesienie jakości życia - aspekt integracji społecznej, rozszerzenie możliwości kontaktu z rówieśnikami.
4. Warunkiem uczestnictwa w rywalizacji sportowej jest zapoznanie się z regulaminem imprezy i zgoda na jego przestrzeganie, dokonanie rejestracji, podpisanie oświadczenia będącego załącznikiem do regulaminu.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Festynach na własną odpowiedzialność (zgody posiadają opiekunowie) i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
7. Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez zawodników.
9. Organizator ma prawo do wykorzystania zdjęć i filmów wykonanych podczas imprez na stronach internetowych, w komunikatach końcowych, plakatach, informacjach prasowych i innych.
10. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów lub poprzez spikera imprezy.





## Oświadczenie

Uczestnicy oraz rodzice/opiekunowie prawni zostali zapoznani z regulaminem festynu. Opiekun posiada zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w Festynie oraz wykorzystanie zdjęć i filmów wykonanych podczas imprez na stronach internetowych, w komunikatach końcowych, plakatach, informacjach prasowych i innych.

Oświadczenie podpisane przez opiekuna grupy proszę dostarczyć w dniu Festynu.

Podpis opiekuna grupy .....

## Materiały:

- papier na plakaty
- materiały plastyczne na plakaty
- stonoga .....szt - kupiona
- taśma sygnalizacyjna - stonoga - labirynt
- oszczep piankowy
- badminton - wyznaczyć pola; ogrodzić taśmą?? - kupione
- archer tag 2 zestawy - kupione
- pacholki - kupione
- nagroda indywidualna za plakat (może jakieś ołówki plus szkicownik)??
- cukierki/želki z sokiem owocowym za konkurs wiedzy (za prawidłowe odpowiedzi)
- baner Festyn Rodzinna Strefa Aktywność - zamówić!!!!
- Plakaty??
- worki - kupione
- inne??
- hula - hop - strzały do celu - kupione
- ubezpieczenie
- prąd Myślęcinek - !!!
- toi-toi -
- owoce/soki/jogurty - wrzesień - Piotr Wolny
- woda - wrzesień
- stoły: biuro zawodów, zdrowa żywność, strefa wiedzy - Michał
- namioty- biuro zawodów, stoisko z żywnością, scena, strefa wiedzy

## Strefy:

- nagłośnienie; Jan Szafrński 691676919 - 3800 netto
- dmuchańce - [robert.maison@onet.pl](mailto:robert.maison@onet.pl), 512286039 - 3500
- MDK 5 - Hanna Grześkowiak; 605567079; [h.grzeskowiak@mdk5.pl](mailto:h.grzeskowiak@mdk5.pl) (nagłośnienie scena)
- Mini Golf - Marek Chamera; 601619312
- terenowa masakra - Maciej Zieliński 504029834, 3000
- zawody LA - Dominika
- stoisko z żywnością - 2 osoby
- biuro zawodów - Dolata
- strefa wiedzy (pieczętka) - 2 osoby; 3 dobre odpowiedzi želki
- archer - tag (pieczętka)- 2 osoby
- stonoga (pieczętka) - 2 osoby
- badminton - 2 osoby
- pokazy pomocy przedmedycznej - Mikołaj
- nordic-walking ??- Kasia Kożuchowska