

Regulamin
Konkursu:
„Szkola Promujaca Aktywny Styl Zycia”
2023



AKTYWNA
SZKOŁA



I. Organizator:

- o Szkolny Związek Sportowy
 - przy współpracy ze Szkolnymi Związkami Sportowymi na szczeblu wojewódzkim (dolnośląskie, kujawsko-pomorskie lubuskie, małopolskie, mazowieckie, podkarpackie, wielkopolskie).

II. Patronat Honorowy:

- o Minister Sportu i Turystyki

III. Cel konkursu:

- o Wyróżnienie szkół oferujących wszystkim uczniom ciekawe programy wychowania fizycznego i sportu, odnoszące się do wszelkich form aktywności fizycznej realizowanych przez wszystkich uczniów w szkole, a nie tylko sportu.

IV. Uczestnicy konkursu:

- o Szkoły wszystkich typów na terenie całego kraju.
- o Każda szkoła może ubiegać się o tytuł „Szkoła promująca aktywny styl życia”.
- o Szkoła otrzymuje tytuł tylko raz i w następnych latach może wystartować w konkursie, ale nie otrzymuje tytułu ponownie.

V. Kategorie konkursu:

- o „Szkoła Podstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
- o „Szkoła Ponadpodstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
- o „Mała Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia” (do 100 uczniów).

Warunkiem uzyskania takiego tytułu jest spełnienie co najmniej 50% obowiązkowych kryteriów w dwunastu ocenianych obszarach:

1. Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole.

Oceniane szczególnie:

- ciekawe formy realizacji zajęć wychowania fizycznego,
- nowe sporty wprowadzane do lekcji wf,
- ilość zwolnień z wf,
- angażowanie w alternatywne formy realizacji wf uczniów okresowo zwolnionych z zajęć,
- system oceny uczniów z wf,
- ilość i sposoby realizacji fakultetów, ilość młodzieży objęta tymi formami,

- programy autorskie

2. Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych.

Oceniane szczególnie:

- przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu.

3. Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym.

Oceniane szczególnie:

- udział w międzyszkolnych zawodach sportowych na szczeblu gminy, powiatu, rejonu, województwa i kraju.

4. Organizacja międzyszkolnych imprez sportowych na terenie szkoły.

Oceniane szczególnie:

- organizacja zawodów międzyszkolnych (ID, IMS, Licealiada) rangi gminnej, powiatowej, rejonowej, wojewódzkiej i ogólnopolskiej oraz innych zawodów.

5. Organizacja imprez okolicznościowych.

Oceniane specjalnie:

- organizacja na terenie szkoły imprez typu:
 - o Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego,
 - o Podsumowanie Sportowego Roku Szkolnego,
 - o Dzień Sportu Szkolnego,
 - o konkursy wiedzy o tematyce sportowej,
 - o konkurs na najlepszego sportowca szkoły,
 - o wywiadówki z kultury fizycznej,
 - o sportowe wakacje / ferie,
 - o itp.

6. Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich.

Ocenianie szczególnie:

- Szkolenia Młodzieżowych Organizatorów Sportu,
- Szkolenia Młodzieżowych Sędziów Sportowych,
- Kursy na kartę rowerową,
- Kursy na kartę pływacką,
- inne.

7. Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.

Oceniane szczególnie:

- udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”,
- udział szkoły w programie „WF z AWF”,
- udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.

8. **Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole.**

Oceniane specjalnie:

- strona internetowa z informacjami na temat sportu w szkole,
- gazetka o tematyce sportowej,
- tabela rekordów szkoły,
- informacje sportowe w mediach społecznościowych.

9. **Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole.**

Oceniane specjalnie:

- zaangażowanie w budowę i modernizację przyszkolnej bazy sportowej, nowatorskie pomysły,
- urządzenia i przybory sportowe będące do dyspozycji uczniów w trakcie zajęć wf i podczas zajęć pozalekcyjnych,

10. **Kadra dydaktyczna.**

Oceniane specjalnie:

- udział w doszkalananiu się
- udział w przedsięwzięciach służących rozwojowi wiedzy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego

11. **Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły.**

- Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
- Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego transportu, inne.

12. **Inne osiągnięcia szkoły (nie wymienione wyżej).**

VI. **Terminy:**

- Szkoły zgłaszają wstępnie swój udział w konkursie do Szkoły zgłaszają wstępnie swój udział w konkursie do Kujawsko-Pomorskiego Szkolnego Związku Szkolnego na adres mail szswkp@wp.pl do połowy września 2023 (w zgłoszeniu podajemy nazwę szkoły, kategoria, w której szkoła startuje).
- Szczegółowe sprawozdanie z realizacji wraz z protokołem oceny należy dostarczyć do Wojewódzkiego SZS na adres: Szkolny Związek Sportowy Województwa

Kujawsko-Pomorskiego; ul.Czerkaska 8, 85-641 Bydgoszcz, do końca 15 października 2023 r.

- Komisje Wojewódzkie przy Wojewódzkich SZS dokonują do 31 października 2023 weryfikacji sprawozdań i ich oceny.
- Oficjalne ogłoszenie wyników konkursu na szczeblach wojewódzkich wraz z prezentacją najciekawszych pomysłów i dobrych praktyk oraz wręczenie nagród nastąpi na początku listopada 2023 podczas specjalnych imprez podsumowujących.
- Realizacja ogólnoszkolnych imprez sportowych / eventów w listopadzie i grudniu 2023.

VII. Nagrody:

- o Najlepsze szkoły wyłonione w poszczególnych kategoriach w każdym województwie otrzymują tytuł SZKOŁY PROMUJĄCEJ AKTYWNY STYL ŻYCIA oraz nagrody w postaci:
 - dyplomu honorowego,
 - dofinansowania do imprezy sportowo-rekreacyjnej na terenie szkoły z wykorzystaniem aktywności zawartych w zgłoszeniu, w tym zakup sprzętu niezbędnego do organizacji imprezy oraz pomoc w zaproszeniu gości specjalnych imprezy (impreza musi odbyć się w listopadzie - grudniu 2023 roku)
 - - I miejsce w każdej kategorii – 5000 zł w postaci sprzętu sportowego
 - II miejsce w każdej kategorii – 3000 zł w postaci sprzętu sportowego
 - III miejsce w każdej kategorii – 2000 zł w postaci sprzętu sportowego

VIII. Ocena sprawozdań:

- Do oceny sprawozdań zostaną powołane specjalne Komisje na szczeblu województw złożone z przedstawicieli Wojewódzkich SZS, Powiatowych SZS, JST i nauczycieli.
- Każde sprawozdanie szkoły musi zawierać opis działań w poszczególnych ww. obszarach. Opisy powinny być potwierdzone zdjęciami i innymi formami wizualnymi zaświadczający o podejmowanych akcjach.
- Do sprawozdań należy dołączyć protokół z „samooceny” konkursu (wzór poniżej).
- Ogłoszenie wyników Konkursu i działań szkół będzie udostępniona również na stronach internetowych SZS i instytucji wspierających z najciekawszymi pomysłami i prezentacją najlepszych szkół i rozwiązań.

Protokół oceny konkursu „Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia”

Szkoła (typ, pełna nazwa, adres):

.....
.....
.....

1. Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole:

1.1. Realizacja zajęć wychowania fizycznego

1.1.1. *Punktacja: do 50 pkt*

1.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

2. Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych:

2.1. Przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu

2.1.1. *Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

2.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

3. **Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym:**

3.1. na szczeblu gminnym

3.1.1. *Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

3.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

3.2. na szczeblu powiatowym

3.2.1. *Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

3.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

3.3. na szczeblu rejonowym

3.3.1. *Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

3.3.1.1. *Uzyskany wynik:*

3.3.2. *Punktacja: 5 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną*

3.3.2.1. *Uzyskany wynik:*

3.3.3. *Punktacja: 2 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika*

3.3.3.1. *Uzyskany wynik:*

3.4. na szczeblu wojewódzkim

3.4.1. *Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

3.4.1.1. *Uzyskany wynik:*

3.4.2. *Punktacja: 10 pkt za zajęcia miejsca I – IV przez drużynę szkolną*

3.4.2.1. *Uzyskany wynik:*

3.4.3. *Punktacja: 3 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika*

3.4.3.1. *Uzyskany wynik:*

3.5. na szczeblu ogólnopolskim

3.5.1. *Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

3.5.1.1. *Uzyskany wynik:*

3.5.2. *Punktacja: dodatkowo 10 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną*

3.5.2.1. *Uzyskany wynik:*

4. **Organizacja imprez sportowych (ID, IMS, Licealiada) na terenie szkoły**

4.1. Na szczeblu gminnym

4.1.1. *Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

4.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

4.2. Na szczeblu powiatowym

4.2.1. *Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

4.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

4.3. Na szczeblu rejonowym

4.3.1. *Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

4.3.1.1. *Uzyskany wynik:*

4.4. Na szczeblu wojewódzkim

4.4.1. *Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

4.4.1.1. *Uzyskany wynik:*

4.5. Na szczeblu ogólnopolskim

4.5.1. *Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

4.5.1.1. *Uzyskany wynik:*

4.6. Innych zawodów sportowych (poza kalendarzem imprez SZS)



4.6.1. *Punktacja: 1 pkt za każdą imprezę (osobno dziewczęta i chłopcy)*

4.6.1.1. *Uzyskany wynik:*

5. Organizacja imprez okolicznościowych:

5.1. Inauguracja sportowego roku szkolnego

5.1.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

5.2. Podsumowanie sportowego roku szkolnego

5.2.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

5.3. Dzień (święto) sportu szkolnego

5.3.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.3.1.1. *Uzyskany wynik:*

5.4. Wywiadówki z kultury fizycznej

5.4.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.4.1.1. *Uzyskany wynik:*

5.5. Konkursy wiedzy sportowej, olimpijskiej

5.5.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.5.1.1. *Uzyskany wynik:*

5.6. Konkurs na najlepszego sportowca szkoły

5.6.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.6.1.1. *Uzyskany wynik:*

5.7. Sportowe wakacje i ferie (organizacja szkolnych obozów sportowo – rekreacyjnych w formie wyjazdowej i dochodzącej)

5.7.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.7.1.1. *Uzyskany wynik:*

5.8. Inne tego typu imprezy

5.8.1. *Punktacja: 5 pkt*

5.8.1.1. *Uzyskany wynik:*

6. Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich:

6.1. Młodzieżowych Organizatorów Sportu

6.1.1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*

6.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

6.2. Młodzieżowych Sędziów Sportowych

6.2.1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*

6.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

6.3. Kursów na kartę rowerową

6.3.1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*

6.3.1.1. *Uzyskany wynik:*

6.4. Kursów na kartę pływacką

6.4.1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*

6.4.1.1. *Uzyskany wynik:*

7. Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży

7.1. Udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”

7.1.1. *Punktacja: 20 pkt*

7.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

7.2. Udział szkoły w programie „WF z AWF”

7.2.1. *Punktacja: 20 pkt*

7.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

7.3. Udział szkoły w innych programach:

7.3.1. *Punktacja: do 20 pkt*

7.3.1.1. *Uzyskany wynik:*

8. Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole:

8.1. Informacja o osiągnięciach sportowych szkoły na stronach internetowych (szkoły, gminy, itp.)

8.1.1. *Punktacja: do 5 pkt*

8.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

8.2. Gazetki o tematyce sportowej

8.2.1. *Punktacja: do 5 pkt*

8.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

8.3. Rekordy szkoły

8.3.1. *Punktacja: do 5 pkt*

8.3.1.1. *Uzyskany wynik:*

8.4. Tablice metodyczne

8.4.1. *Punktacja: do 5 pkt*

8.4.1.1. *Uzyskany wynik:*

8.5. Kronika sportowych osiągnięć szkoły

8.5.1. *Punktacja: do 5 pkt*

8.5.1.1. *Uzyskany wynik:*

8.6. Informacja o sportowych osiągnięciach szkoły w lokalnej prasie

8.6.1. *Punktacja: do 5 pkt*

8.6.1.1. *Uzyskany wynik:*

9. Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole:

9.1. Ocena stanu bazy sportowej (wewnątrz szkoły – sala, hala)

9.1.1. *Punktacja: do 10 pkt*

9.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

9.2. Stworzenie dodatkowej bazy sportowej (salka gimnastyczna, siłownia, salka tenisowa, tory rowerowe, sezonowo – lodowisko, itp.)

9.2.1. *Punktacja: do 10 pkt*

9.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

9.3. Obiekty zewnętrzne (stan boisk, bieżni, skoczni itp.)

9.3.1. *Punktacja: do 10 pkt*

9.3.1.1. *Uzyskany wynik:*

9.4. Stan szatni, natrysków, magazynków

9.4.1. *Punktacja: do 10 pkt*

9.4.1.1. *Uzyskany wynik:*

9.5. Wyposażenie w sprzęt sportowy (jakość, ilość i różnorodność sprzętu)

9.5.1. *Punktacja: do 10 pkt*

9.5.1.1. *Uzyskany wynik:*

10. Kadra dydaktyczna:

10.1. Udział nauczycieli w doszkalaniu się



10.1.1. *Punktacja: do 5 pkt za każdy certyfikat ze szkolenia (w ostatnim roku szkolnym)*

10.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

11. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły

11.1. Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych

11.1.1. *Punktacja: do 5 pkt za każda imprezę*

11.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

11.2. Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego stylu życia, inne

11.2.1. *Punktacja: do 5 pkt za każde działanie*

11.2.1.1. *Uzyskany wynik:*

12. Inne osiągnięcia wg oceny Komisji:

12.1.1. *Punktacja: do 10 pkt*

12.1.1.1. *Uzyskany wynik:*

Kwota wydatkowana na w/w aktywności (łącznie):

.....
Imię i nazwisko i podpis(-y) nauczyciela (-li) sporządzających protokół:

.....
Podpis dyrektora szkoły:

.....
(miejscowość)

.....
(data)